

Mladinski oddelek

BEZINOVIĆ-HAYDON, I.: Moja babica ne ve, kdo sem (sl C)

BOH, P.: Babica Marica razmišlja drugače (ml C)

BŘEZINOVA, I.: Bombonček za dedija Edija (ml P)

GOREČAN, K.: Gozd spomina (ml 61)

JARMAN, J.: Ljubek star lev (ml C)

KESIČ DIMIC, K.: Človek, ne spomni se (ml C)

KESIČ DIMIC, K.: Kradljivka spominov (ml C)

LILIA.: Modra račka (ml C)

LINDBERGH, R. Babica moja pogosto pozabi (ml C)

NJATIN, L. B.: Zakaj je babica jezna (ml C)

VALLES, T.: Spomin na drevo (ml M)

WALLIAMS, D.: Dedkov veliki pobeg (ml P)

WELSH, C. H.: Plima (ml C)

Nekaj koristnih internetnih povezav:

www.krepim-spomin.eu
www.ezdravje.com
www.seniorji.info
www.spomincica.si

Demenca nastane zaradi bolezenskih sprememb na možganskih celicah. Medicina še ne pozna niti vzroka niti načina zdravljenja te bolezni. Najpogostejša oblika demence je Alzheimerjeva bolezen.

10 prvih znakov demence

Vsako pozabljanje še ni demenca!
O demenci govorimo takrat, ko so prvi znaki tako pogosti, da motijo posameznikovo vsakdanje življenje.

1. Postopna izguba spomina.
2. Težave pri govoru (iskanje pravih besed)
3. Osebnostne in vedenjske spremembe
4. Upad intelektualnih funkcij, nezmožnost presoje in organizacije
5. Težave pri vsakodnevnih opravilih
6. Iskanje, izgubljanje in prestavljanje stvari
7. Težave pri krajevni in časovni orientaciji
8. Neskončno ponavljanje enih in istih stvari
9. Sprememba čustvovanja in razpoloženja
10. Zapiranje vase in izogibanje družbi

Takoj, ko opazite prve znake bolezni, obiščite zdravnika. Zdravnik specialist, psihiater ali nevrolog, bo opravil pregled, postavil diagnozo in predpisal zdravila, ki so najučinkovitejša v zgodnji fazi bolezni.

(Vir: www.spomincica.si)



Knjižnica Šentjur



Demenca in Alzheimerjeva bolezen

Seznam gradiva v Knjižnici Šentjur

Oddelek za odrasle

Strokovno gradivo:

CAMP, C. J.: Neznanec v ogledalu (od 61)

KAVCIC, V.: Umovadba za bistre možgane v poznih letih (od 159.9)

LEVY, J.: Okrepite si možgane (od 159.9)

DEMENCA, izziv za socialno delo (od 36)

KAVŠEK, M.: Dolgotrajna oskrba (od 36)

MALI, J.: Socialno delo z osebami z demenco (od 36)

SKUPNOST socialnih zavodov Slovenije, Aktiv socialnih delavcev: Predstavitve dobrih praks slovenskih domov za stare (od 36)

AVADIAN, B.: Odkriti radost v Alzheimerjevi bolezni (od 61)

CAJNKO, A.: Demenca, moja učiteljica (od 61)

COLEMAN, V.: Mit o demenci (od 61)

GENDRON, M.: Skrivnost, imenovana Alzheimer (od 61)

GRAHAM, N.: Demence in Alzheimerjeva bolezen (od 61)

HÜLSEN, A.: Zid molka (od 61)

KEJŽAR, A.: Vsak dan znova: knjiga o demenci (od 61)

POWELL, J.: Poti k sporazumevanju: pomoč starejšim pri demenci: vodič za delo negovalcev (od 61)

PSIHOTERAPEVTSKI ukrepi za vsakdanjo rabo 3: zbornik (od 61)

SCHPOLARICH, D.: Nega bolnika na domu: v objemu Alzheimerjeve bolezni (od 61)

VERMA, V.: Preprečevanje demence: na osnovi ajurvede, joge in drugih metod (od 61)

VON Pilpace, F.: Dobro jutro demenca (od 61)

VSAK človek z demenco potrebuje objem (od 61)

ŽELEZNIK, N.: Adijo, grem domov: temne sence demence (od 61)

ŽELEZNIK, N.: Temne sence demence: nov, dopolnjen priročnik za bolnike in svojce (od 61)

CLARK, H. R.: Terapija za vse bolezni (od 615.8)

LONČAR, S.: Kako ohraniti možgane (od 615.8)

Leposlovje:

HARMEL, K.: Dokler bodo zvezde na nebu (od 82-311.2)

KOCMUT, A.: Čisto sam na svetu (od 82-311.2)

PAASILINNA, A.: Na lovu za spomini (od 82-311.2)

PREGELJ, S.: Kronika pozabljanja (od 82-311.2)

SPARKS, N.: Beležnica (od 82-311.2)

SUTER, M.: Small world (od 82-311.2)

VOJNOVIĆ, G.: Figa (od 82-311.2)

BIDERMAN, S.: Ravnovesje na visokih petah (od 82-94)

GEIGER, A.: Stari kralj v izgnanstvu (od 82-94)

MLAKAR, T.: Vsiljivka v družini; ko se prikrađe demenca (od 82-94)

DUTEURTRE, B.: Knjiga za odrasle: roman (od 929)

Revije:

Kakovostna starost: revija za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje

Filmi:

Daleč od nje (vp D)

Iris (vp D)

Še vedno Alice (vp D)